

Fokus: Possession 1

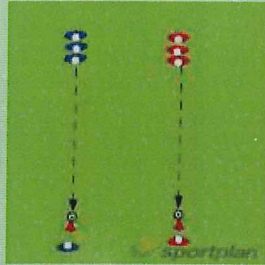
Tips: Ha ein kjekk dag ☺

1 Treffe kjele

Del inn i lag på 3-4 spelarar. Ved hjelp av pasning skal laga treffe kjele med ballen. Fyrste lag til f.eks 3-5 treff/poeng.

Rullere heile tida. Den som slo pasninga/prøvde å treffe kjele flytter seg bak kjele.

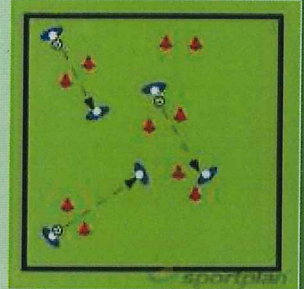
Variasjon. Ha fleire kjele med ulik avstand. Treffe nærmaste kjele, deretter neste osv.



2 Flytte ball i firkant

Sett opp mange små kjelemål i ein firkant.

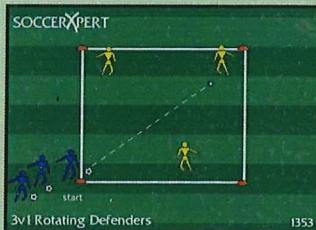
To og to skal slå pasningar til kvarandre gjennom portene. 1 poeng for kvar Pasning. Flytte seg rundt i firkanten. Kor mange pasningar klarer vi på f.eks 45-60 sek?



3 3 mot 1

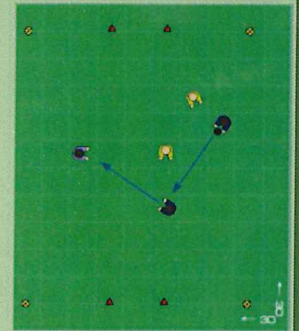
Firkant på ca 10x10m. 3 spelarar inne i firkanten. 2-3 forsvararar utanfor med kvar sine ball.

Forsvarar spelar pasning inn i firkanten. Angriparane skal då spele så mange pasningar dei kan. Byte spelar om forsvarar vinn ballen eller ballen går ut av firkanten.



4 2v2 + joker

Spel 2 mot 2 (eller 3 mot 3). Bruk 1-2 jokere for å få til betre pasningsspel.



Fokus: Possession 2

Tips: Join in and keep it fun!

1 Treffe kjele

Del inn i lag på 3-4 spelarar. Ved hjelp av pasning skal laga treffe kjele med ballen. Fyrste lag til f.eks 3-5 treff/poeng.

Rullere heile tida. Den som slo pasninga/prøvde å treffe kjele flytter seg bak kjele.

Variasjon. Ha fleire kjele med ulik avstand. Treffe nærmaste kjele, deretter neste osv.



2 Trolls & Treasures



3 teams with 4 players in each team. One troll starts in troll prison. If a team scores in the opposition goal, the team that scored can claim a piece of treasure OR to release a troll from prison.

The **KING** troll is the coach (or an extra player). They will sometimes run onto the pitch with a ball. If they hit a player with their ball then they go to troll prison. If the trolls hit the **KING** troll then they claim a treasure from the **KING** trolls chest. Team with the most treasure at the end wins.



3 Catch me if you can!

1 mann i midten 3 og 3 spillere går sammen, om antallet ikke stemmer går det an å ha en gruppe med 2. Gruppene på 3 har 1 ball, der er en spiller (c) som skal forsøke å jage ball fra ballfører (a), spiller som ikke har ball (b) må posisjonere seg for å kunne få ball (ut av pasningskygge). Om spiller (c) stjeler ball fra spiller (a), bytter de roller og spiller (a) blir "forsvarer"



4 2v2 + joker

Spel 2 mot 2 (eller 3 mot 3). Bruk 1-2 jokere for å få til betre pasningsspel.

